

学习目的 ★ 我们要以清洁、单纯的心信靠上帝，上帝就必与我们同在。

第三单元
耶稣论福

12 清心的人

圣经金句

[马太福音]5章3-9节

虚心的人有福了，因为天国是他们的。哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。温柔的人有福了，因为他们必承受地土。饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。清心的人有福了，因为他们必得见神。使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。

圣经主题

约瑟虽然经历了很多人生的波折，但是他始终单纯地信靠上帝，在上帝面前持守清洁的心。

教师默想

父亲雅各偏爱约瑟，致使约瑟成为众弟兄嫉妒的对象；约瑟与上帝亲近，在梦中得到上帝的启示，虽然上帝的启示令人难以接受，但是约瑟因着单纯的信就原原本本地讲给家人听，这更增添了弟兄们对他的嫉恨；哥哥们去当年结仇之地——示剑（[创世记]34章）放牧羊群，父亲派约瑟去看看哥哥们是否平安，约瑟一路找寻直到示剑以北的多坍，谁知哥哥们竟然因为嫉妒共谋害死约瑟；约瑟被卖到埃及，作护卫长的仆人时平白无故地受冤枉被关进监狱；约瑟在监狱中为酒政解梦时，请求酒政帮助自己解除冤屈，却不想酒政言而无信；约瑟为法老解梦而官居要职，并在这“一人之下，万人之上”的境况中见到了当年嫉恨他、将他卖到埃及的哥哥们。

约瑟的人生可谓一波三折、跌宕起伏，但是我们并没有看见约瑟的心中产生同样的波折：年少时，父亲的偏爱招致哥哥们的嫉妒，可是约瑟凭着在上帝面前的诚实将哥哥们的恶行告诉父亲；在护卫长家中，约瑟拒绝主人妻子的诱惑，不是出于

对人的惧怕，而是出于对上帝敬畏的心——

“我怎能作这大恶，得罪神呢？”（[创世记]39章9节）；在为酒政和法老解梦时，约瑟在上帝面前谦卑地说：

“解梦不是出于神吗？”（[创世记]40章8节）、“这不在乎我，神必将平安的话回答法老。”（[创世记]41章16节）；当看见昔日陷害他的哥哥们时，约瑟没有怨恨、报复他们，反而因着对上帝旨意的顺服，劝慰他们

“不要因为把我卖到这里自忧自恨，这是神差我在你们以先来，为要保全性命。”（[创世记]45章5节）



虽然周遭的环境几经变化，但是约瑟的内心却依然清洁如初。约瑟以一颗清洁的心活在上帝面前，上帝也一直与约瑟同在，赐给他足够的智慧，使他在受苦之地逐渐昌盛。“清心的人”就是内心单纯、清洁，没有丝毫杂念和贪欲，真诚而没有诡诈和虚伪的人，他们的心就好像澄清的湖水一样清澈透明。这样的心使他们能够亲近上帝，单纯地信靠上帝，使他们在生命中遇见上帝、经历上帝的奇妙大能。

教学点滴

“身教重于言传”，对于青少年来说尤其如此，一个模范的行为远比单纯的说教更有实效。另外，在这个年龄段，孩子们开始在家庭之外寻找可以效仿的对象，一个关爱他们、友善地对待他们的教导者此时就显得极为重要。因此，您期望他们做到什么，您就要先这样做。例如：如果您期望孩子们背诵经文，您就应当和他们一起背诵；如果您期望他们为别人代祷，您就要关心他们的需要，常常为他们代祷。这样，孩子们就可以通过您的行为明白该如何做了。

课堂前奏

★ 目标：

描述专心于一件事情是什么样的状态。

材料：纸、笔

过程：

1.每人发一张纸，请学生想一想：一个人专心地做一件事情时会有怎么样的表现，然后把这些表现写出来。（例如：专心看书，没有听见周围的声音；专心完成一项学习任务，不分心学习其他的事情；专心照顾病人，一步也不离开；专心想问题，没有看见对面来的车，等等。）

2.请学生分享他们写的内容，并请学生讨论：为什么专心的人会有这样的表现？

当我们专心地做一件事情时，我们就很难分心关心其他的事情，我们可能听不到其他的声音、看不见其他的事物，或者我们的脑子无法考虑其他的事情。这是因为，当我们的心专注于一件事情时，其他的事情对我们来说就不重要了，因此其他的事情就不会影响我们、干扰我们了。

在我们信仰的历程中，主耶稣期望我们作这样一个专注的人，让我们的心始终专注于上帝，单单地信靠、仰望上帝。

您可以请擅长绘画的学生，画一幅“专心的人”。



互动查经

目标：明白：当我们作清心的人，一心依靠上帝时，上帝就会帮助我们亲历他的大能和恩典。

经文：[创世记]37章1-28节，39章，40章，41章，45章1-8节，50章15-21节

材料：圣经

引言

约瑟是父亲疼爱的儿子，但是这却遭到哥哥们的嫉妒。哥哥们的嫉妒会对他产生什么样的影响？约瑟会以什么回应哥哥们的嫉恨呢？

查考

这一课涉及到的经文非常多，为了帮助学生快速了解约瑟在遇见哥哥们之前的经历，您可以将学生分成四组，分别查考下面的经文：[创世记]37章1-28节，[创世记]39章1-2节和11-23节，[创世记]40章1-15节和20-23节，[创世记]41章1-42节；为了巩固查考效果，您可以请各组查考完后参照相应的问题，将约瑟的经历简单复述一遍，以便帮助其他组了解相关内容。（您可以将四个组的相关问题分别写在四张纸上，发给各组。）

这样分组查考完后，请学生分成两组，您提出下面关于[创世记]45章1-8节和50章15-21节的问题，请两组分别回答。

最后，您根据下面“经文解读”的内容进一步讲解经文，帮助学生理解经文。

—

[创世记]37章1-28节

问题：

- 约瑟为什么要将哥哥们的恶行告诉父亲？
- 约瑟这样做，不害怕哥哥们报复他吗？为什么？

- 你认为约瑟的哥哥们知道约瑟告状后，会对约瑟说些什么？
- 雅各为什么偏爱约瑟？他的偏爱有什么表现？
- 雅各的行为对约瑟有什么影响？
- 约瑟做的梦是什么意思？
- 他的哥哥们听到后有什么反应？
- 哥哥们为什么把约瑟卖了？他们是想得到那二十舍勒克的银子吗？为什么？

经文解读：

约瑟年少时就非常诚实、正直，虽然他是第十一个儿子，他的身边多数是比他大很多的哥哥，但是他有自己的主见，他不随从哥哥们做坏事，还把哥哥们做的坏事告诉父亲。哥哥们因此对他很不满意。另外，父亲雅各非常偏爱约瑟，甚至给他送了一件象征着地位的彩衣，这也引起了哥哥们的嫉恨。

上帝在梦中启示约瑟，尽管约瑟知道哥哥们嫉恨他，但是约瑟依然凭着对上帝单纯的信，将梦原原本本地告诉家人，结果又招致了哥哥们更深的嫉妒。

在这里，我们看见：约瑟没有做错任何事情，只因为坚持做正确的事情、得到父亲的偏爱、对上帝启示单

★ 参考资料

1. 彩衣：是一种宽大、长及脚面的外袍，穿着这样的长袍无法劳动，因此只有管理别人、发号施令的人才能穿这样的袍子。雅各将这样的彩衣送给约瑟，也许仅仅是一种偏爱，但是这也表明约瑟要管理其他人，导致约瑟的哥哥们因此嫉恨约瑟。

2. 示剑位于希伯仑以北约96公里处，雅各的儿子曾在那里杀戮全城的人（[创世记]34章）。

3. 多坍在示剑以北约32公里之处，那里水草茂盛，是从大马士革经基列往南方埃及的通商必经之地。

4. 基列出产乳香等各种香料。（[耶利米书]8章22节）。

5. “以实玛利人”是一个统称，包括“米甸人”，故两个名称常交互使用。（[创世记]37章36节和39章1节）

★ 背景

1. 约瑟是雅各的第十一个儿子，是雅各年老时所生，也是雅各最爱的妻子拉结所生的第一个孩子，因此，雅各非常喜爱约瑟。

2. 约瑟做梦：梦中的异象和在梦中说话是上帝启示人的一种方式（[民数记]12章6节），从约瑟的反应、他哥哥们的反应和他父亲的反应看，他们都相信这些梦是上帝给约瑟的启示。

纯的心，就受到哥哥们越来越多的嫉恨。但是，约瑟并没有对此感到愤怒和不平。

约瑟听从父亲的吩咐寻找哥哥，却不知一个恶毒的阴谋正在等待着他：心怀嫉妒的哥哥们商量要杀了他，被大哥流便阻止了，于是他们把约瑟卖给了路过的商人。嫉妒抹杀了哥哥们的亲情，嫉妒之火使哥哥们变得残忍无情，他们不但这样苦待自己的亲弟弟，还用可怕的谎言欺骗年迈的父亲雅各。

=

[创世记]39章1-2节和11-23节

问题：

- 约瑟被卖给了谁？
- 你认为这时候约瑟会有什么样的感受？
- 在这样的时候，上帝怎样帮助约瑟？
- 约瑟因为什么事情被冤枉关进了监狱？
- 在监狱里，约瑟的情况怎么样？（此处可以请学生查考[诗篇]105篇17-18节。）
- 在监狱里上帝怎样帮助约瑟？
- 在这个过程中，约瑟对上帝的心是什么样的？

经文解读：

约瑟现在是护卫长家里的仆人了，他一定很不习惯这种身份的变化：从前是父亲膝下疼爱的娇子，现在是服侍别人的奴仆；从前有家人在身边的陪伴，现在却只有他孤零零的一个人。但是我们并没有看见约瑟对此有什么怨言，圣经告诉我们：在这样的时候，上帝与他同在，因为约瑟以一颗纯净的心仰望、依靠上帝。

约瑟刚成为主人信任的管家不久，就遭到女主人诬陷，被关进了监狱。我们看见：无端地受到冤枉、被主人误解并且没有机会为自己辩解的痛苦、在监狱里被苦待，都没有使约瑟陷入苦毒和消沉，在监狱里，上帝与约瑟同在，使他手上所做的都顺利，因为约瑟在上帝面前持守一颗单纯、清洁的心，顺服上帝的旨意。

三

[创世记]40章1-15节和20-23节

问题：

- 酒政和膳长为什么也被关进了监狱？
- 酒政和膳长为什么满面愁容？
- 约瑟说他依靠谁为别人解梦？
- 约瑟怎样为酒政解梦？
- 约瑟请求酒政帮助他做什么？
- 酒政后来按照约瑟的请求做了吗？为什么？

经文解读：

约瑟平白无故地被关进了监狱，在狱中，他遇到了法老的酒政和膳长，他们因为得罪了法老也被关进监狱。在监狱里，约瑟帮助司狱管理监狱的事情，按照护卫长的吩咐照顾酒政和膳长。

有一天，酒政和膳长各做了一个梦，约瑟在上帝的启示下，帮助他们解梦，同时，约瑟也请求酒政在法老面前为自己辩解，把自己从监狱里释放出来。

没过多久约瑟预言的事情就发生了：酒政官复原职。但是他却忘记了约瑟的请求，整整两年酒政都没有想起在法老面前为约瑟辩护。约瑟也在这个过程中继续操练单单信靠上帝的心。

★ 参考资料

1. 酒政：意思是“斟酒的人”，是宫廷中的一个重要职位，负责监管王的饮料，并且负责倒酒，确保王的饮料清洁、无毒。

2. 膳长：是宫廷中的一个重要职位，负责监管御膳的预备，确保王餐桌上的每一样食物清洁无毒。

四

[创世记]41章1-42节

问题：

- 法老做了一个什么样的梦？
- 谁推荐了约瑟？他想到自己言而无信的罪了吗？
- 约瑟还没有听到法老的梦之前就对法老说了什么？他为什么要这样说？
- 约瑟怎样解法老的梦？
- 约瑟给法老提出了哪三项建议？

- 法老听了约瑟的话决定怎样做？
- 你认为法老为什么任命约瑟管理埃及？

经文解读：

法老做了一个奇怪的梦，埃及国中没有人能说出是什么意思，这时酒政想起了两年前在监狱里给他解梦的约瑟。

法老派人召来了约瑟，约瑟在上帝的启示下，把这些梦的意思解说出来，并告诉法老要怎样渡过那可怕的七年饥荒。

法老和埃及的大臣，看见上帝这样启示约瑟，赐给约瑟聪明和智慧，就决定任命约瑟管理埃及全国。法老将象征权力的戒指交给约瑟，给他穿上王公贵族的细麻衣。

我们看到埃及人在约瑟身上见证了上帝的大能，就期望上帝继续透过约瑟帮助埃及；同时，我们也看到约

瑟没有因身居高位而自傲，更没有因手握重拳而报复言而无信的酒政，他只是继续遵行上帝的启示，依靠上帝所赐的聪明和智慧管理全埃及地。

★ 查考资料

1. “梦见自己站在河边”：“河”在原文中是尼罗河的专用字。尼罗河是埃及人最重要的生存资源，尼罗河一年一次泛滥，将大量肥沃的泥土带到沿河两岸，平时尼罗河为埃及提供了充裕的水源。

2. “他就剃头、刮脸、换衣裳”：这里并非指约瑟在狱中蓬头垢面，而是因要朝见法老，必须遵守正规的宫廷礼节，梳洗干净，并穿上合适得体的衣服。通常，埃及男子不留胡须，因此要经常剃头、刮脸，而犹太人男子则多数留胡须（[撒母耳记下]10章5节）。

3. “打印的戒指”指在官方文件上盖章的印玺，是掌权的标志（[以斯拉记]3章10节，8章2节）；“细麻衣”是埃及贵族穿的朝服；“把金链戴在他的颈项上”表明法老对约瑟荣宠有加。

五

[创世记]42章1-3节，45章1-8节，50章15-21节

问题：

- 约瑟的哥哥们为什么会去埃及？
- 约瑟和哥哥们相认时，哥哥们为什么会感到惊惶？
- 约瑟怎样劝慰他的哥哥们？这样的劝慰表明了约瑟对上帝什么样的心？
- 雅各死了以后，约瑟的哥哥们是否感到害怕？为什么？
- 这次约瑟怎样劝慰他的哥哥们？

· 你认为约瑟处理兄弟相见这件事情上，怎样表明了约瑟对上帝的信靠和顺服？

经文解读：

饥荒非常大，甚至迦南地也没有粮食了，于是雅各派十个儿子下埃及买粮食。约瑟就是在这样的情况下和哥哥们又见面了，哥哥们在下面向约瑟跪拜，就像约瑟年少时做的梦一样；此时约瑟的心里会感到难过和怨恨吗？

也许约瑟会感到难过，因为二十二年来他第一次看见自己的家人；但是约瑟没有报复或指责哥哥，在这二十二年中，上帝一直看顾约瑟，帮助约瑟明白上帝的旨意，现在约瑟知道凡事都有上帝的美意。此时，约瑟期望的是哥哥们能真心改过，为他们所犯的罪悔改。

当约瑟向哥哥们表明自己的身份时，哥哥们感到又惊又怕，他们没有想到约瑟还活着，并且成为大权在握的埃及宰相，他们担心约瑟会为过去的事情报复他们，甚至杀了他们。然而，约瑟此时最想做的是帮助哥哥们认识上帝的大能，敬畏上帝的大能和主权，他不但没有责备他们，反而用和气的言语劝慰他们。

后来，雅各带着全家人都从迦南地来到了埃及。雅各死后，哥哥们害怕约瑟会在父亲死后报复他们，就去请求约瑟饶恕他们过去所犯的罪。约瑟真心爱着自己的家人，他再一次劝慰哥哥们，让他们信靠上帝的主权，让他们明白一切都在上帝的掌管之中。

★ 参考资料

1. “你们可以下去”：埃及位于迦南地的南边，并且地势比迦南地低，因此用“下去”。

2. “左右站着的人”：指所有站在一旁的侍从和翻译人员。

总结：

约瑟的一生经历了很多波折，但是约瑟单单仰望和依靠上帝的心却从未改变。他在上帝面前持守一颗清洁、单纯的心，他对人对上帝都没有任何虚伪和诡诈，无论做什么事情，约瑟都尽心尽力做好。这样的人就是“清心的人”，上帝会与他同在，并且帮助他经历上帝的大能和保守。

我们也要像约瑟这样保守我们的心，常常记住：唯有上帝是独一的真神，唯有上帝是爱我们、拯救我们的主，唯有上帝是我们一切力量和智慧的源泉。只有这样，我们才能以一颗清洁、纯净的心活在上帝面前。带领学生祷告，感谢上帝的爱，祈求上帝帮助我们作一个“清心的人”。

讨论天地

★ 目标：

明白：为什么清心的人能够遇见上帝。

材料：大纸、小纸片、笔、盒子

准备：您将下面的问题写在大纸上。

过程：

您先提出问题：你认为约瑟是遇见上帝的人吗？

为什么？请学生自由分享他们学习经文的体会。学生分成两组，各组从大纸上的问题中选择四个问题，分别写在小纸片上，然后在问题旁边画出各组的特殊标识（各组可以讨论决定自己组的特殊标识）。把小纸片叠起来放进盒子里，两组轮流从盒子里抽出纸片，看看上面的标识是哪个组的就由哪个组回答这个问题。最后，您提出两组都没有选择的问题，请大家一起回答。

问题：

- [马太福音]5章3-9节告诉我们，什么样的人能遇见上帝？（清心的人）
- 这段经文还告诉我们，还有哪些人是与上帝亲近的人？
- 你怎样描述一个清心的人？（依靠上帝并且单单仰望上帝；尽心尽性尽力爱上帝、跟随上帝；向上帝悔改自己所犯的罪，祈求上帝的赦免；以诚实的心面对别人，内心里没有诡诈；相信上帝的主权；顺服上帝的掌管。）
- 请说说哪些方面表明约瑟是一个“清心的人”？
- 什么时候作一个“清心的人”比较困难？
- 什么时候我们很难做到单单地依靠上帝？
- 如果我们期望作一个“清心的人”，我们可以怎样操练自己？
- 你期望自己作一个“清心的人”吗？为什么？

生活应用挑战：

耶稣期望我们在上帝面前保守一颗清洁、单纯的心，因为只有这样，我们的心才会专心于上帝，顺服上帝的掌管。现在，请想一想我们可以怎样操练作一个“清心的人”。带领学生祷告，感谢主耶稣告诉我们这属天的真理，祈求上帝帮助我们把上帝的权能放在首位，在一切的事情上都仰望、依靠上帝。

游戏时光：趣味投篮

材料：圣经、卡片、笔、胶带、篮子、皮球

准备：把下面的经节分别写在卡片上：[提摩太前书]3章8-9节、[雅各书]3章17节、[雅各书]4章8节、[彼得前书]1章22节。把篮子挂在墙上比学生高出七八厘米的地方做成篮筐。在地上划出一条距离篮筐1米远的线。

过程：

- 1.学生分成两组，各组面对篮筐在线后排队。
- 2.先请第一组投篮，每人投两次，如果第一组投中的次数相加超过五次，就可以抽出一张卡片，找出上面的经文，一起朗读一遍；如果不足五次，就由对方组抽卡片，读经文。
- 3.读完后，请第二组按照上面的方式游戏。
- 4.继续游戏，直到四处经文都读过一遍。



手工制作：清心的我

材料：圣经、盐、水、面粉、碗、各色的食用色素、牙签

准备：您按照下面的步骤做一个小人。

过程：

1.学生将色素和盐溶解在水里，然后用有颜色的水和面，和好后分别放在小碗里。

2.学生用面团捏制一个“清心的我”，可以表现出不同的姿势，例如祷告、读圣经、唱诗、帮助别人等等。捏好后，用牙签在面团上印出“清心的我”这几个字，再印一些简单的花纹进行装饰。

3.把做好的小人晾干，让学生带回家或挂在教室里展示。

