

第九课 甘心舍己

因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。[马可福音]10:45

参考经文

[马太福音]26:37-38；[马可福音]8:31，9:31，10:33-34，14:33-34；[路加福音]22:44；[约翰福音]13:34；[使徒行传]7:54-60；[罗马书]9:3；[哥林多前书]8:13，10:23-33，13:3；[加拉太书]1:4；[以弗所书]5:2

中心主题

我们要效法耶稣基督，为主、为人舍己。

课程要点

在本课中，学生可以：

1. 讨论“舍己”的含义；
2. 明白耶稣为我们舍己；
3. 思考在生命中如何为主、为人舍己。

教师默想

舍己，从小处讲，就是为了他人的利益而放弃自己的利益，正如保罗所说：“食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。”（[哥林多前书]8:13）；从大处讲，就是为了他人将自己的生命舍弃，主耶稣为了救我们舍弃了自己的生命，还有那些历世历代为见证主而殉道的圣徒们也是这样的榜样。

基督耶稣是住在高天之上的神，“他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既有人的样式，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”（[腓立比书]2:6-8）主在十字架上为我们舍己，献上圣洁无瑕疵的身体作了永远的赎罪祭，以他的无罪代替了我们的有罪；主用宝血洗净了我们，使我们得以在上帝面前称义，成为永生上帝的儿女。当我们还是罪人的时候，主就为我们受死，这样的舍己显明了主对我们深长的爱，也表明了圣子耶稣对天父的爱和完全的顺服。十字架的酷刑对每一个人来说都是非常恐怖的，对我们的主也一样。在客西马尼园中主曾三次求父“将这杯撤去”（[马可福音]14:36），又三次祈求愿父的旨意成就；主“极其伤痛”（[路加福音]22:44），祷告时汗珠如大血点滴在地上。最终，主耶稣选择完成父的托付。为了成就伟大的救恩，主遵行父的旨意被钉死在十字架上。主耶稣为我们舍己不仅仅是因为遵行父的命令，更是因为他对我们的爱，“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。”（[约翰福音]15:13）

“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”（[约翰一书]3:16）主为我们舍己，抛弃性命，他也期望我们能够舍己，放下自己的利益。要想效法主的样式，靠着我们自己的力量是不可能做到的，唯有靠着主耶稣的大能和恒切的祷告，顺从圣灵的引导，我们才有可能放下自己，不再一心关注自己的利益和得失，慢慢学习舍己为人。

我们效法主的榜样舍己，然而，“舍己”并不是我们的目标，而是我们心意更新变化的结果。保罗说：“我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没

有爱，仍然与我无益。”（[哥林多前书]13:3）“舍己”是爱的结果，更是对爱的回应。因为爱，上帝舍下他的独生子为我们死在十字架上；因为爱，主耶稣承受酷刑救我们脱离罪的权势；当保罗得到主的爱后，就愿意舍下地位和名望，成为服侍众人的仆人；当我们得到上帝的爱后，我们也可以做出爱的回应，学习舍己，放下自我中心的私欲和自己的利益。

让我们也像主耶稣那样，将自己所有的都交托在上帝手中，然后祈求愿上帝的旨意成就。即使我们因此而失去某些利益，甚至丧命，但是我们相信这一切都是出于上帝的爱，也是出于我们对这份爱的真心回应。

时空连线

把学生分成三组，每组想出一个“舍己为人”的真实事迹，简单地记录下来，然后各组轮流分享自己组写的内容。最后，您提出下面的问题，引导学生讨论：

- 1.你愿意为别人舍己吗？什么时候愿意？什么时候不愿意？为什么？
- 2.在这种情况下你愿意舍掉自己的性命吗？为什么？
- 3.你认为他这样舍己救人的时候，会想到些什么？
- 4.你认为他为什么要这样做？
- 5.请从这些事迹中总结一下“舍己”的含义。

在生活中，我们常常会看见这样一些舍弃自己的利益，甚至性命，来帮助他人的人，他们这样舍己的行为真的令人感动，令人敬佩。

“舍己”就是放下自己的利益，为了他人而牺牲自己的利益，甚至生命。主耶稣在十字架上为世上一切的人舍己，付上生命的代价，为了救赎我们，使我们罪得赦免。

穿越时空

学生分成三组，请学生查考经文并讨论，然后把每个问题的讨论结果写出来。小组讨论完后，各组派一位代表轮流分享讨论结果。

耶稣为我们舍己

- 1.阅读[马可福音]8:31，9:31，10:33-34。耶稣几次预言自己将要面临的酷刑？
- 2.耶稣既然知道在耶路撒冷要遭遇这样的事，他为什么还要去耶路撒冷？你认为这是因为他非常勇敢吗？为什么？
- 3.耶稣面对即将到来的痛苦时，做了什么？他有什么感受？（参阅[马太福音]26:37-38；[马可福音]14:33-34；[路加福音]22:44）

4.阅读[加拉太书]1:4。主耶稣为谁舍己？耶稣舍己是为了什么？（为我们舍己；要救我们脱离罪。）

5.阅读[以弗所书]5:2。耶稣为我们舍己是出于什么？（出于爱。）

在被害之前，主耶稣曾三次预言自己的受死。虽然主知道自己将要经历的苦难，但是因着对我们的爱，也因着对父的爱，耶稣遵行父的旨意，坚定地一步步走向耶路撒冷。

在被钉十字架的前夜，主耶稣极其忧伤痛苦，大声祷告。是的，在十字架上受死，这对每一个人来说都是残酷的，对我们的主来说也一样，是令人惊恐的。然而主依然选择走上十字架，为我们的罪而死。他不仅为我们舍下了天上的尊荣，还舍下了自己的性命。

门徒效法耶稣，甘心舍己

6.阅读[使徒行传]7:54-60。谁为见证主的名而舍己牺牲？

7.阅读[罗马书]9:3，为了以色列人能得救，保罗甘愿舍弃什么？（被别人咒诅；与上帝隔绝，永远灭亡；舍弃在耶稣基督里上帝儿女的宝贵身份。）

8.阅读[哥林多前书]8:13，10:23-33。在这两段段经文中，保罗提到了哪些方面的舍己？（为了别人良心的软弱，为了不使别人跌倒，放弃自己吃肉的权利。因为当时有的人认为吃了祭偶像的食物就等于拜偶像，因此不能吃这样的食物；有的人认为食物就是食物，与是否祭过偶像没有什么关系；因此，那些认为可以吃的人，为了不使那些认为不能吃的人跌倒，宁愿舍弃自己吃的权利；这就是为了别人的益处舍下自己的益处。）

主耶稣在十字架上为我们舍己，将我们从罪中拯救出来；主耶稣也盼望我们能够效法他，为他人舍己。在早期教会时期，主的门徒司提反、约彼得、雅各先后为主殉道，他们为主舍己，甘愿舍弃了自己的性命。

保罗说为了以色列同胞能够得救，他甘愿舍弃上帝儿女的宝贵身份；在生活中，为了不让其他人因为我们的行为受到亏损，我们要舍弃自己的益处，让别人得益处。

因爱舍己

1. 阅读[哥林多前书]13:3。保罗说舍己应当在什么基础上？

2. [约翰福音]13:34告诉我们什么？（耶稣爱我们，为我们舍己，我们得到了耶稣舍己的爱，也应当效法耶稣为兄弟舍己。）

耶稣为我们舍己，因为他爱我们，爱天父；我们能够舍己，是因为我们爱上帝，并且得到了上帝舍己的爱，上帝期望我们将这样的爱传递给更多的人。

空中对接

请学生分组，分享对今天学习的体会。您提出下面的问题，请各组思考并讨论，然后一起分享讨论结果。

1. 你认为我们为什么能够做到舍己？

2. 我们是靠自己做到的吗？为什么？（圣灵会引导和帮助我们；主的话语会帮助我们；等等。）

3. 在生活中，我们怎样为主舍己？（不再以自我为中心的生活，而是顺从圣灵的引导；即使受到嘲笑，依然坚持传讲福音、信靠上帝；不停止聚会，将敬拜上帝放在生命的首位；花时间读经祷告与上帝亲近，减少看电视、打游戏的时间；等等。）

4. 在生活中，我们怎样做到为别人舍己？（考虑别人的需要；肯定别人的想法，接受别人的建议；为了别人的益处，愿意放弃某些权力和好处；帮助别人，但不求回报；设身处地为别人着想；等等。）

耶稣没有应许门徒的生活是一帆风顺的，耶稣说：“你们在世上会有苦难”。作为基督徒，我们要跟随主，就要效法主，在这个过程中我们会不断遇到挑战，当我们不愿意舍己时，请思想主耶稣在十字架上的牺牲，请思想主舍己的大爱，请祷告祈求上帝帮助我们立定心志，效法耶稣，学习舍己。

请学生祷告，感谢主耶稣在十字架上舍己的爱，祈求上帝帮助他们体会主舍己的爱，并被这样的爱激励，在生活中学习舍己，让他人得到益处。