

# 第一单元 耶稣来了

## 耶稣降生



### 教师默想

你每年是怎样过圣诞节呢？请放下手中的事情，安静下来思考：你是否花很多的时间去准备和参加所有的庆祝活动？你是否花很多的精力去帮助孩子们排练将要演唱的诗歌？你是否在圣诞节前后忙忙碌碌根本无暇在上帝面前安静？

如果你回答“是”，那么，亲爱的主内肢体，我们深切地盼望你能够在上帝面前警醒。在教会有一颗火热服事的心固然重要，但是不要让繁忙的服事剥夺你与上帝亲密相交的时间。在上帝面前安静下来，祈求耶稣带你进入内室，关上门享受安息。单单思想耶稣的诞生并圣诞节真正的意义，让上帝的话语重新充满你的心。阅读[马太福音]1章18节-2章23节、[路加福音]1章26节-2章39节、[约翰福音]1章1-18节，让你的心回到两千多年前的伯利恒，在卑微的马槽里“有一婴孩为我们而生”（[以赛亚书]9章6节），让我们这一群可怜的罪人得以归入基督的门下，享受那永生的福分。上帝的应许实现了！

请卸下你的重担，带着感恩的心和孩子们热切地分享耶稣的降生，让耶稣奇妙的爱进入他们幼小的心灵，使他们感受到圣诞节真正的意义。救主诞生了！上帝已经与我们在一起！



## 课前梳理

### 人物

马利亚、天使、约瑟、旅店老板、小耶稣

### 事件

天使向马利亚预言耶稣的降生；马利亚和约瑟前往伯利恒，耶稣就在那里诞生。  
（[路加福音]1章26-33节，2章1-7节；[马太福音]1章20-21节）

### 时间和地点

在拿撒勒和伯利恒，大希律王统治犹太人地区的时候。

### 目的

为上帝的儿子耶稣的降生而欢庆。

### 金句

“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。”（[以赛亚书]9章6节）

### 学习要点

在这一课，每个孩子可以：

1. 说出耶稣降生时发生的事情；
2. 庆祝耶稣的降生，表达他们的喜悦；
3. 感谢上帝为他们赐下耶稣。

## 一周点滴

一位很有经验的主日学带领人曾经鼓励她的同工：用他们自己所活出来的丰盛、喜乐的生命感染孩子们。这样的鼓励也同样是给我们的。为了进行有效的教导，我们需要更清楚地了解每一课内容，更深地体会其中的信息，并将上帝的话语践行在我们的生命中。每一次准备课程时，请您安静地来到上帝的面前，祈求上帝透过您活出来的生命影响孩子们的生命。



# 圣经学习空间



## 游戏园

### 材料

圣经、小纸片、袋子、水彩笔或蜡笔

### 准备

在每张小纸片上，画一种在耶稣出生的地方可能有的动物，如：驴、牛、鸡、羊、马、鸽子等。然后，把这些图画装进袋子里。



### 过程

请一位志愿者从袋子中拿出一张图画，并模仿画里动物的叫声。其他孩子猜猜这是什么动物。重复游戏，请孩子们轮流充当志愿者，模仿动物的叫声。

### 谈天说地

{ 在今天的圣经故事中，我们知道：当马利亚和约瑟在一个马棚里过夜时，耶稣就出生在那里。马棚是马、牛吃草和睡觉的地方。

{ 刘芳，你模仿了牛的叫声。耶稣出生的地方很可能就有牛！耶稣刚出生时睡的地方是一个马槽。马槽是给马、牛等吃草用的。

{ 您翻到《以赛亚书》9章6节，圣经说，“有一婴孩为我们而生”。这个婴孩就是上帝的儿子耶稣。耶稣降生了，马利亚和约瑟非常高兴，我们也非常高兴。耶稣来到世上原谅我们所犯的错，让我们不会受到惩罚。

{ 亲爱的上帝，感谢你赐给我们耶稣。耶稣降生了，我们非常高兴！

### 教学点滴

如果有的孩子不会模仿动物的叫声，您可以把他叫到一旁悄悄地告诉他。

### 游戏加温

请孩子们轮流描述动物，其他孩子猜猜描述的动物是什么。



## 积木园

### 材料

圣经、积木、玩具娃娃或纸板剪成的小人、干草或碎纸条、婴儿被或小毛毯

### 过程

孩子们用积木搭建一个马槽，把娃娃放进去。（孩子们也可以在马槽里放入稻草或纸条，把娃娃用婴儿被包好放进去。）



### 谈天说地

{ 今天的故事讲的是，耶稣出生在一个破旧的马棚里，那里没有床，他只好睡在马槽里。马槽是木头做的。下面，让我们来搭建马槽。

{ 耶稣第一次睡的地方，是一个粗糙的马槽。纪原，田颖，你们出生时睡的是一张又温暖、又舒服的婴儿床。

{ 您翻到[以赛亚书]9章6节。圣经说，“有一婴孩为我们而生”。这个婴孩就是上帝的儿子耶稣。马利亚和约瑟看到出生的耶稣非常高兴。我们也非常高兴！上帝爱我们，赐给我们耶稣，原谅我们所犯的错。

{ 谢利朝，圣诞节就是耶稣出生的日子，我们会怎样庆祝圣诞节？

{ 带领孩子们祷告，亲爱的上帝，我们感谢你，感谢你把你的儿子耶稣赐给我们。

### 教学点滴

如果积木较小，孩子们可以搭成平坦的长方形台子放娃娃；如果积木较大，孩子们可以搭成马槽的样子。

### 游戏加温

找一块大小合适的布当作婴儿的包布。帮助孩子们将娃娃包在布里。并告诉孩子们：马利亚也许就是这样，用布包着刚出生的耶稣，让他感到温暖。



## 手工坊

### 材料

圣经、白纸、大纸

### 准备

剪一些直径约8厘米的圆纸片（每人一张）。

### 过程

孩子们用彩笔在每张圆纸片上画一个开心的笑脸，再把笑脸粘贴在一张大纸上，形成一个圆圈或者花朵形状。



### 谈天说地

{ 您翻到[以赛亚书]9章6节。圣经说，“有一婴孩为我们而生”。这个婴孩就是上帝的儿子耶稣。我们感谢上帝让耶稣来到世上，耶稣可以原谅我们所犯的错。

{ 在圣诞节的时候，我们都非常高兴，因为耶稣的出生让我们犯的错得到原谅。我们唱赞美上帝的歌曲，举行各样的庆祝活动，我们高兴的表情就像你们画的笑脸。

{ 韩雪梅，你会为耶稣的出生高兴吗？为什么呢？邱彩文，你的家人怎样过圣诞节来庆祝耶稣的生日？

{ 让我们感谢上帝赐下他的儿子耶稣。带领孩子们祷告：亲爱的上帝，我们感谢你，感谢你让耶稣降生。感谢你爱我们，赐下你的儿子给我们。

### 教学点滴

孩子们可以用彩纸来制作笑脸。

### 游戏加温

孩子们将“耶稣降生”这几个字写在贴有笑脸的大纸上，并用水彩笔装饰。

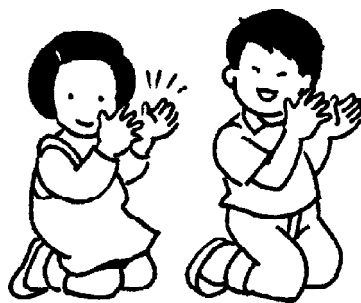


### 金句背诵

您翻到《以赛亚书》9章6节。圣经说，“有一婴孩为我们而生”。让我们一边说金句一边拍手，表达我们快乐的心情，庆祝耶稣为我们而生。带领孩子们复述几遍金句，并指导孩子们每说一个字拍一下手。

### 游戏加温

分别在小片纸上写出每个孩子的名字。复述金句时，请他们找到写有自己名字的小纸片，并用自己的名字替换金句中的“我们”。



### 祷告

上帝爱我们，赐下耶稣给我们，让我们所犯的错得到原谅。带领孩子们祷告：亲爱的上帝，我们感谢你。知道耶稣为我们而生，我们非常高兴。感谢你赐下你自己的儿子，原谅我们犯的错。我们爱你。奉耶稣的名祷告，阿们。（您也可以请志愿者作个人祷告，说“上帝，我们为耶稣感谢你。”）

### 歌谣天地

邀请孩子们和您一起拍手说唱歌谣，并一起模拟各种快乐的声音。这首歌谣唱的是耶稣降生那个快乐的夜晚。耶稣降生了，我们都感到非常高兴。耶稣来就是要告诉我们：上帝爱我们，永远和我们在一起。

天使在歌唱（啦，啦，啦）；牧羊人在大笑（哈，哈，哈）。

猫咪在低吟（喵、喵、喵）；小狗在大叫（汪、汪、汪）。

“哞—哞，”牛在低声唤（哞……）；

“咩—咩，”羊在轻轻叫（咩……）。

马利亚微微笑，约瑟心欢唱。

“哞—哞，”牛在低声唤（哞——）；

“咩—咩，”羊在轻轻叫（咩——）。

上帝的儿子小耶稣，是否睡着了？



## 耶稣降生

[路加福音]1章26-33节, 2章1-7节; [马太福音]1章20-21节

小帮手

### 材料

小纸片、水彩笔、打孔机、毛线、剪刀

### 准备

在小纸片上分别写出“马利亚”、“天使”和“约瑟”。在每张名卡上打孔，并在孔上穿过一根毛线，然后将毛线的两端相系。（还可以请孩子们在每张名卡上画出简单的人物图画。）

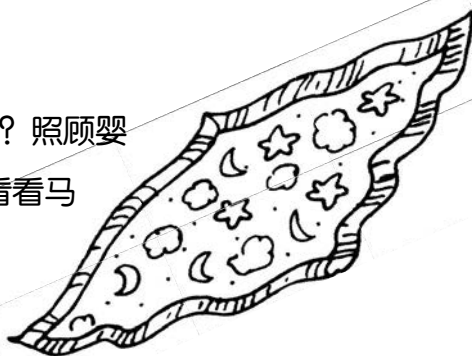
### 过程

邀请三位志愿者戴上名卡，并说出上面的名字。您讲故事时，指导志愿者表演故事情节。预留出足够的时间用来复述故事，并邀请新的志愿者。



## 引言

展示婴儿被。你们知道婴儿被是用来作什么的吗？照顾婴儿还会用到什么东西？自由回答。听今天的故事，看看马利亚和约瑟为了照顾刚出生的小耶稣都做了什么。



### 看见天使

很久很久以前，在一个叫拿撒勒的城市，住着一位年轻的女孩，她叫马利亚。一天，马利亚独自在家。突然，一个天使出现在她的面前。马利亚很害怕，她可从来都没有看见过天使！

天使说：“不要害怕，马利亚，上帝很爱你。你要怀孕生一个儿子，要给他起名叫耶稣。他将会成为伟大的人，因为他是上帝独一的儿子。”马利亚听从了上帝的旨意。

马利亚有一个未婚夫名叫约瑟。后来，天使又在梦里对约瑟说：“约瑟，马利亚将要生的孩子，是上帝的儿子，要将人们从罪中救出来。你要给这个婴儿起名叫耶稣。”

## 第一课

在接下来的日子里，马利亚和约瑟非常忙碌。他们要为这个即将出生的婴儿做好准备。

### 前往伯利恒

在婴儿快出生的时候，有一天，约瑟说：“国王命令，所有的人都回到原来的地方，在国王的册子上登记姓名。我们必须回伯利恒去。”马利亚和约瑟住的地方离伯利恒很远，于是他们马上收拾行李出发了。在那时，人们没有飞机、火车、汽车可以坐，马利亚和约瑟只能靠两条腿走路或骑毛驴。

他们白天赶路，夜晚停下来休息。终于，他们来到了伯利恒。



### 寻找睡觉的地方

哇，伯利恒有这么多人！因为人们必须返回他们的家乡登记姓名，所以街道上挤满了大人、小孩，驴子和骆驼。马利亚和约瑟到处寻找能够休息的地方。他们去旅店，但是旅店中早已经住满了人。他们该怎么办？马利亚就快要生宝宝了！后来，约瑟去寻求别人的帮助。一个旅店的老板把他们带到了马棚，对他们说：“实在没有地方了，这里虽说味道不好，但总算有个房顶，还能够挡挡风雨。”

### 耶稣出生了

那天晚上，上帝奇妙的应许实现了。一个非常特别的小男孩出生了，这个婴儿就是耶稣，上帝独一的儿子！马利亚用准备好的软布暖暖地包裹小耶稣，然后把他轻轻地放在马槽里，里面垫着干净的、软软的稻草。约瑟在一旁帮助马利亚照顾小婴儿。他们按天使说的那样，给婴儿起名叫耶稣。

## 总结

马利亚和约瑟看到刚出生的小耶稣，肯定非常高兴。我们也非常高兴！感谢上帝让耶稣降生在世上，使我们犯的错能够得到原谅。圣经说，“有一婴孩为我们而生”。上帝非常爱我们，赐下耶稣给我们。



# 3 故事分享



## 活动页

### 材料

圣经、第一课活动页、蜡笔或水彩笔、剪刀、订书机、稻草或剪下的草叶、胶水

### 过程

给孩子们分发活动页之前，用您的活动页作示范，告诉孩子们如何完成。简短回顾一下故事。您翻到圣经[以赛亚书]9章6节。圣经说，“有一婴孩为我们而生”。这个婴孩就是上帝的儿子耶稣。上帝爱我们，赐下他的儿子耶稣给我们，原谅了我们所犯的错！分发活动页，请孩子们完成。需要时给孩子们提供帮助。（孩子们也可以将稻草或草叶粘贴在活动页上。）

### 谈天说地

{ 请大家翻到约瑟敲门的那页。在故事中我们知道，约瑟和马利亚找不到休息的地方。那天晚上他们住在哪里？

{ 带领孩子们复述金句。耶稣为谁而生？（为我们。）

{ 我非常高兴耶稣为我降生。您分享一下怎样表达自己的喜悦。杜国强，你和家人庆祝圣诞节时会做些什么表达喜悦的心情？

{ 让我们感谢上帝赐下耶稣。带领孩子们做一个简短的祷告。



### 教学点滴

上课前，您先折叠并打开活动页。这样上课时孩子们沿着折印就能很容易地折叠了。

### 游戏加温

您大声朗读几遍活动页上的故事。然后再读一遍，每幅图故意漏掉一个或几个词，



## 拓展游戏

**重温故事：什么不见了？**

### 材料

纸、水彩笔

### 准备

在每张纸上，画一个简单的故事人物图片——天使、马利亚、约瑟、小耶稣。



在今天的故事里，上帝的儿子耶稣，为我们

降生在伯利恒。马利亚和约瑟非常高兴。我们也非常

高兴！下面，我们做个游戏，帮助我们记住故事中的人物。将人物图片放在地上或桌子上，请孩子们细心辨认每张人物图片。然后，让孩子们闭上眼睛，您拿起一张人物图片藏起来。孩子们睁开眼睛后，需要说出哪张人物图片不见了。如果时间允许，请重复游戏。游戏的过程中，可以提出下面的问题：天使和谁说话？天使说了什么？方泰，马利亚和约瑟去了哪里？

**金句回味：上上下下**

### 过程

圣经说，“有一婴孩为我们而生”。这个婴孩就是上帝的儿子耶稣。耶稣来到世上是为了原谅我们所犯的错，把上帝的爱告诉我们。下面，让我们来做一个游戏，帮助我们记住这个好消息。您带领孩子们坐在地上或桌子旁边，一起复述金句。当说到金句的第一个字时，您带领孩子们站起来，说到第二个字时再坐下。重复进行，直到复述完整句经文。重复游戏，增加一些表示高兴的动作（如拍手、举手、和朋友击掌等）。

