



名词解释

1.注意广度：即注意力集中的时间。(第一章)

2.假想观众：个体以为自己是别人目光的焦点，自己好比站在舞台中央，周围认识的、不认识的人都是台下的观众，都在注视着自己，所以个体非常在意自己的演出，求好心切。由于实际上并没有这么一群以自己为中心的观众，只是脑海中虚构出来的，因此称为“假想观众”。具体表现为：强调自我意识、过度关注他人的想法、预期现实和想像中他人的反应等。(第一章)

3.个人神话：强调自己的“独特性”和“拥有别人所没有的力量”。一方面注重自己的想法和方式，认为自己和别人完全不同，因此别人不可能理解他。同时，因为自己的超凡独特而认为自己具有强大的抗争力，不好的事情不会发生在自己身上，对存在的危险往往视而不见。又称“个人不朽”或“自我虚构”。(第一章)

4.同理心：简单来说就是将心比心，同样时间、地点、事件，而当事人换成自己，设身处地体会他人的感受，理解他人的想法。(第三章)

5.价值取向：是价值观的具体表现，也就是人在自己的价值观支配下所做出的选择。(第八章)

6.物质依赖：由于机体以不正当的方式使用物质，导致机体对某种成瘾物质产生了依赖性，以至于控制不住地反复使用该物质。具体表现有酗酒、吸烟、吸毒等。(第九章)

